



The Tulsi Collection

Nome: Tulsi o Basilico santo (*Ocimum sanctum*), dal sanscrito "Madre Medicina".

Luogo di origine: Nord India.

Di oltre 100 specie di Basilico santo, tre sono le più comuni e importanti:

Rama Tulsi (*Ocimum sanctum*) a foglie verdi, Krishna Tulsi (*Ocimum sanctum*) a foglie verdi-violacee e Vana Tulsi (*Ocimum gratissimum*) a foglie verdi molto profumate.

ORGANIC INDIA è una Azienda nata nel 1997 e situata ai piedi della catena dell'Himalaya, nello stato dell'Uttar Pradesh (India).

ORGANIC INDIA produce esclusivamente piante Biologiche, seguendo tutta la filiera naturale dalla banca del seme fino al confezionamento del Tulsi in bustine termosigillate, per preservarlo da eventuali contaminazioni e portarlo fino a noi fresco come appena raccolto.

La compagnia è composta da 320 persone che operano su 200 ettari di terreni biologici. Organic India è certificata dai più importanti Enti mondiali del Biologico e rispettosa dei più severi standard qualitativi di igiene e produzione.

ORGANIC INDIA è onorata di essere la prima compagnia a portare il Sacro Tulsi nei mercati di tutto il mondo, pronto per essere consumato come una deliziosa bevanda a base di erbe. L'antica ricetta Vedica "Original" consiste nella miscelazione delle tre varietà di Tulsi in parti uguali.

ORGANIC INDIA, oltre ad offrire la preparazione "**Tulsi Original**", prepara molte altre miscele composte dalle tre varietà di Tulsi con l'aggiunta di altre piante e fiori funzionali, realizzando una linea di bevande buone e utili per il benessere del nostro organismo: **Tulsi Original, Tulsi Lemon Ginger, Tulsi Green Tea, Tulsi Sweet Rose, Tulsi Red Chai Masala, Tulsi Pomegranate Green, Tulsi Honey Chamomile, Tulsi Jasmin, Tulsi Raspberry Peach.**

PAG.2

Quali sono i benefici del Tulsi sulla salute ?

Recenti ricerche scientifiche sembrano confermare i dati tradizionalmente noti nella medicina Ayurvedica, indicando come il Tulsi, molto ricco di antiossidanti ed altri elementi nutrizionali, sia in grado di ridurre lo stress, attenuare i processi infiammatori, controllare i livelli di colesterolo plasmatico, eliminare le tossine e favorire i processi depurativi, proteggere dalle radiazioni, prevenire ulcere gastriche, abbassare la febbre, aiutare la digestione. Il Tulsi è inoltre di supporto alla salute ed alla corretta funzionalità cardiaca, delle vene, del fegato e dei polmoni, è un ottimo rimedio per regolare la pressione sanguigna e controllare gli zuccheri nel sangue.

Come può il Tulsi offrire così tanti benefici ?

La composizione chimica del Tulsi è molto complessa.

Il Tulsi contiene centinaia di ingredienti benefici all'organismo, ben conosciuti nella farmacopea mondiale, che lavorando in sinergia fra di loro si dimostrano ottimi antiossidanti, antibatterici, antivirali, immuno-stimolanti e adattogeni (antistress); tutti questi effetti supportano le difese naturali contro germi, stress e disordini di varia natura.

Cosa significa "Adattogeno"?

Un adattogeno è un agente che aiuta il corpo ad essere più efficiente contro lo stress eccessivo.

Gli adattogeni riducono l'intensità e l'impatto negativo dello stress causato da tensioni fisiche o mentali, emozioni negative, stili di vita scorretti e poco bilanciati, malattie, infezioni, inquinamento e altri fattori.

Il Tulsi è uno dei più efficaci adattogeni conosciuti.

Cosa sono gli antiossidanti ?

Le cellule danneggiate dai radicali liberi possono causare o accelerare molte malattie. Quando le cellule sono colpite dai radicali liberi, si verifica una eccessiva ossidazione che provoca un danno o perfino la distruzione delle cellule. Gli Antiossidanti sono agenti che rallentano il processo di ossidazione e proteggono le cellule dai danni causati dai radicali liberi.

Bevendo il Tulsi di ORGANIC INDIA, quali sono i benefici immediati e visibili che mi posso aspettare ?

Alcuni benefici del Tulsi sono immediati, altri si apprezzano gradualmente dopo un uso regolare. E' facile avvertire una sensazione di distensione ed energia dopo le prime tazze.

Il Tulsi ha molti effetti specifici nei vari sistemi del corpo; in generale possiede una notevole capacità di generare benessere e di aiutare i processi naturali del corpo nel superamento di molte problematiche. Molto spesso i benefici si manifestano in maniera sottile, ad esempio ci si può semplicemente accorgere che non si è disturbati da stress, influenze, raffreddori o che ci si stanca meno facilmente. Come per molti altri rimedi di erbe, di solito occorre almeno una settimana perché il corpo sperimenti i benefici maggiori. Il Tulsi ha inoltre la caratteristica di essere l'antistress più efficace e gradevole al palato, grazie al suo delicato sapore e profumo.

Le nostre miscele di Tulsi hanno dimostrato di essere di beneficio per le persone di tutte le età.

PAG.3

Organic India Tulsi contiene caffeina?

Il Tulsi è naturalmente privo di caffeina.

Tuttavia alcune miscele della nostra linea, contenenti in aggiunta Black Tea e Green Tea, contengono caffeina. Vi preghiamo di controllare sul retro di ogni singola bustina per vedere il contenuto di caffeina.

Come preparare le miscele di Organic India Tulsi ?

Mettere un cucchiaino o un filtro di una qualsiasi miscela di Organic India Tulsi in una pentola o teiera contenente acqua bollente (per ogni tazza), senza farlo bollire. Tenere in infusione da due a cinque minuti a piacere. Più il Tulsi viene tenuto in infusione, più aumentano le proprietà e i benefici. Può essere servito caldo o freddo. Si possono anche aggiungere miele, zucchero, limone o altre spezie.

Se lo si desidera, è possibile coprire la pentola e mescolare di tanto in tanto con un cucchiaino.

Per quanto tempo conservare le miscele di Organic India Tulsi ?

È consigliabile consumare il prodotto entro due anni dalla data di preparazione e conservarlo ben chiuso, in un luogo buio, asciutto e lontano dai raggi di luce.

Quante tazze di Organic India Tulsi sono raccomandate per giorno ?

Il Tulsi può essere assunto liberamente ogni giorno, dal mattino fino alla sera.

Una o due tazze di Tulsi al giorno sono sufficienti per avere dei benefici,

ma è possibile aumentare la quantità assunta per incrementare l'efficacia del prodotto.

Può il Tulsi dare effetti indesiderati ?

Le nostre miscele di Tulsi non hanno mai evidenziato effetti indesiderati, anzi contribuiscono a ridurre gli effetti negativi di altre sostanze che ogni giorno ingeriamo.

Cosa c'è di speciale in Organic India Tulsi collection?

ORGANIC INDIA TULSI COLLECTION è la prima gamma di prodotti del suo genere sul mercato. Le nostre miscele sono state attentamente formulate, integrando le conoscenze tradizionali con oltre 40 anni della moderna ricerca scientifica e clinica. Abbiamo selezionato, per le miscele, tre particolari tipi di Tulsi: Rama, Krishna e Vana, per i loro benefici sulla salute. Il nostro Tulsi è cresciuto secondo gli standard più severi delle coltivazioni biologiche per le piccole aziende agricole tradizionali.

È essiccato a bassa temperatura, miscelato e confezionato presso i nostri moderni laboratori, certificati dai più importanti Enti internazionali per la produzione biologica e soggetti a normative HACCP.

Tutto ciò serve a garantire un prodotto privo di microorganismi nocivi, fresco, organicamente sano e in grado di apportare concreti benefici per la salute.

PAG.4

Perché dovrei utilizzare prodotti biologici?

Ci sono prove sempre più schiaccianti che i fertilizzanti di sintesi, gli erbicidi e i pesticidi sono estremamente dannosi per la nostra salute. L'agricoltura convenzionale fa un ampio utilizzo di fertilizzanti chimici e pesticidi tossici, nocivi per la salute umana, che entrano nella catena alimentare, inquinano le fonti d'acqua, sono dannosi per il bestiame, impoveriscono il suolo e devastano gli ecosistemi naturali. Nelle coltivazioni convenzionali sono ammessi più di 7.000 prodotti chimici artificiali che comprendono conservanti, stabilizzanti, antimuffe, residui di antibiotici, grassi idrogenati, ecc., che invece non sono ammessi negli alimenti biologici. Inoltre, mangiare biologico è anche un modo per escludere a priori la possibilità di ingerire degli OGM (organismi geneticamente modificati).

L'agricoltura biologica richiede l'eliminazione di concimi chimici, diserbanti, pesticidi, ecc.; attraverso l'agricoltura biologica, quindi, gli agricoltori imparano e si riappropriano di sane e naturali pratiche agricole sostenibili,

che arricchiscono il suolo e incrementano a lungo termine il rendimento del valore nutrizionale delle colture alimentari. I prodotti biologici sono inoltre testati e certificati per garantire che siano esenti da tutte le sostanze chimiche tossiche; il Certificato biologico è quindi la garanzia che gli alimenti acquistati sono puri, sicuri e incontaminati.

ORGANIC INDIA è un leader mondiale nella promozione di cibi biologici e di prodotti per la salute e si impegna nel sostenere l'agricoltura biologica, la raccolta spontanea e l'attività artigianale delle comunità tribali in India.

Il nostro impegno è quello di offrire la più alta qualità dei prodotti biologici certificati a disposizione oggi.



An ISO 9001-2000 Certified Company



CU Cert. 801983

Per ulteriori informazioni:

Importato e Distribuito da: **Fiore D'Oriente** Mentana, Roma I

www.fioredoriente.com